

Sous le manteau de Notre-Dame

Se nourrir l'âme en moins de 250 mots!

Paroisse Assomption de Notre-Dame

Chronique 11

4^e semaine du Carême, année de notre Seigneur 2025

Qu'est-ce que le jeûne eucharistique ?

Chers Frères et Sœurs en Jésus-Christ,

Le jeûne eucharistique est une pratique fondamentale dans la vie de l'Église, servant à préparer spirituellement les croyants à recevoir le Corps du Christ. Conformément au Canon 919 du *Code de Droit Canonique*, ce jeûne exige que l'on s'abstienne de toute nourriture et boisson — à l'exception de l'eau et des médicaments — pendant au moins une heure avant de recevoir la communion. Cette règle n'a pas seulement pour but d'une privation physique, mais elle vise à purifier notre âme, nous aidant à nous concentrer sur la rencontre spirituelle que constitue la réception de l'Eucharistie.

Ce jeûne exprime aussi un respect profond envers le sacrement. En nous préparant de manière consciente et volontaire, nous témoignons de notre désir de recevoir le Christ avec un cœur pur et attentif. Il ne s'agit pas d'une simple coutume, mais d'une discipline qui ouvre la voie à une plus grande proximité avec Dieu, en nous aidant à prendre conscience de l'importance de ce mystère sacré.

Des exceptions sont cependant prévues : les prêtres qui célèbrent plusieurs messes dans la journée peuvent prendre de la nourriture ou des boissons avant leur deuxième ou troisième messe. De même, les malades ou les personnes âgées peuvent recevoir la communion même après avoir mangé.

Dans la prochaine chronique, nous aborderons l'obligation du dimanche et l'importance de participer à la Messe dominicale.

In Maria, spes nostra,

Conrad B. Piché

L'arche de Noé fut sans doute une figure de Marie ; car, si l'arche offrit un abri à tous les animaux de la terre, le manteau de Marie sert de refuge à tous les pécheurs — Saint Alphonse de Liguori, Les Gloires de Marie, chap. III, partie II.